

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี

ประจำปีงบประมาณ 2565

1. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
2. เพื่อกระตุ้นให้ผู้สูงอายุ ครอบครัว และเยาวชน เห็นความสำคัญและคุณค่าของผู้สูงอายุ
3. ให้ความรู้ด้านสุขภาพอนามัย
4. แก้ไขสุขภาพทางสายตา

3. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี จำนวน 13,500 บาท  
รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน x 2 มื้อ x 25 บาทเป็นเงิน	5,000	บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน x 50 บาท เป็นเงิน	5,000	บาท
3. ค่าวิทยากรจำนวน 3 ชม. x 600 บาท เป็นเงิน	1,800	บาท
4. ค่าเช่าโต๊ะ เก้าอี้ เป็นเงิน	1,000	บาท
5. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน	500	บาท
6. ค่าแบบสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท เป็นเงิน	200	บาท

(ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยจ่าย)

4. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 27 มิถุนายน 2565

5. ผลการดำเนินงาน

สรุปผลการตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นผู้สูงอายุในตำบลลำภี จำนวน 100 คน

ที่	การคัดกรอง	ผิดปกติ	นัดตรวจซ้ำ	ส่งต่อ
1	ความดันโลหิตสูง	13	13	1
2	น้ำตาลในเลือดสูง	6	6	1
3	คัดกรองสุขภาพทางตา	3	3	3
4	การตรวจช่องปาก	19	19	19
5	คัดกรองสมองเสื่อม	0	0	0

### ข้อคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะ

- อยากให้มีกิจกรรมพักค้างคืนและร่วมทำกิจกรรมสวดมนต์ นั่งสมาธิ
- อยากให้มีการตรวจฟันและบริการถอนฟัน
- อยากให้จัดทุกปี
- ผู้สูงอายุอยากให้มีห้องน้ำสะอาดกว่านี้

### 6. ปัญหา/อุปสรรค

- ห้องน้ำไม่สะอาดใช้
- เวลาในการจัดกิจกรรมน้อยเกินไปทำให้ผู้สูงอายุร่วมกิจกรรมไม่เต็มที่

### 7. ข้อเสนอแนะ

- เพิ่มเวลาจัดกิจกรรมกลางวันและกลางคืนในการเขียนโครงการครั้งต่อไป
- ประสานงานกับโรงพยาบาลท้ายเหมืองชัยพัฒนาเรื่องมาตรวจและถอนฟัน
- 

ผู้จัดทำรายงาน

(นางมุติตา ทวีรัตน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับรองรายงาน

(นายสุริยา พัฒจรรย์)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บกบุง

ภาพกิจกรรม



ซักประวัติคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น



ประธานชมรมผู้สูงอายุกล่าวเปิดรายงาน



นายกอบต.ลำภีกกล่าวเปิดงาน



วิทยากรให้ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ



นวก.ทันตกรรมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภีกให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ





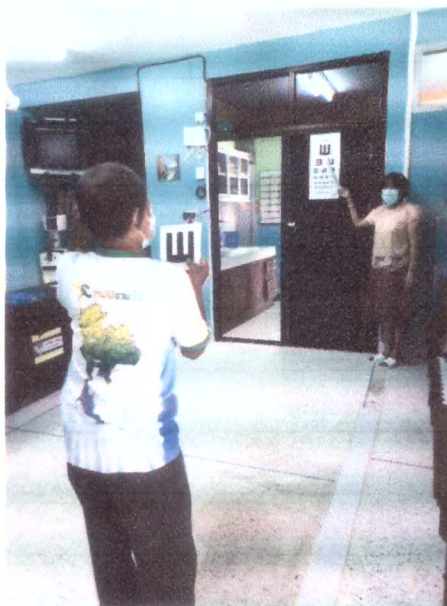
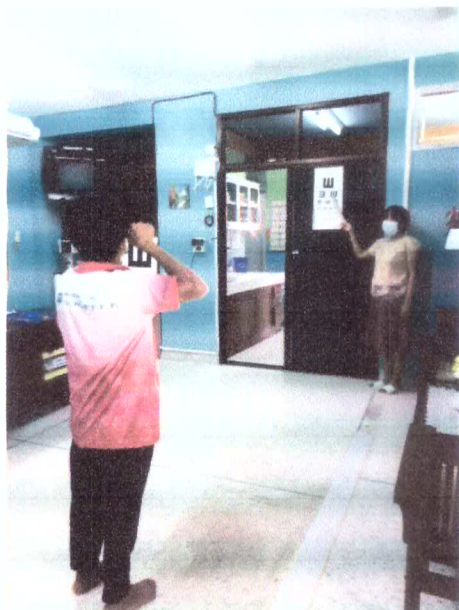
ร่วมรับประทานอาหาร



กิจกรรมนันทนาการ



ตรวจตาผู้สูงอายุ





รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี ปี 2565

วันที่ 27 มิถุนายน 2565 เวลา 08.30น.-16.30 น.

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลำภี

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายเซ็น
1	นางสาววิเชียร งามแก้ว	72	28 ม. 9	นางวิเชียร งามแก้ว
2	นาย ศิลา นพสิทธิ์	75	116 ม. 1 ต.ลำภี	ศิลา
3	นางแม่พิมพ์นทร์ มากสง	61	143 ม. 5	แม่พิมพ์นทร์
4	นางระนอง แซ่เอี้ยต	73	116 ม. 5	ระนอง
5	นางละไม แก่นแก่น	70	121 ม. 1	ละไม
6	นางกวัด สุกมณีสง	77	37/2 ม. 1	กวัด
7	นางอรุณ พันธ์จิว	63	116 ม. 1	อรุณ
8	นางประทุม วัชร	72	48/1 ม. 6	ประทุม
9	นาง กงาน นิ่มจิโร	63	30 ม. 1	กงาน
10	นางบุญศรี มีนการ	66	38/1 ม. 5	บุญศรี
11	นางละอียด ขวดทอง	68	171 ม. 5	ละอียด
12	นางสดีใจ ชูช่วย	73	79/1 ม. 6	สดีใจ
13	นางอรุณม ขวดทอง	68	62 ม. 6	อรุณม
14	นางประจวบ กวดสังข์	61	20/2 ม. 1	ประจวบ
15	นาย ประสิทธิ์ เลื่องสันต์	77	76 ม. 5	ประสิทธิ์
16	นางอรุณทิพย์ จงใจจักร	78	31/4 ม. 7	อรุณทิพย์
17	นางประม่อม กอแก้ว	84	54 ม. 6	ประม่อม
18	นางละออง วงศ์แปด	60	110 ม. 7	ละออง
19	นาง สิววย เมืองสุข	62	13/7 ม. 7	สิววย
20	นางสง พัทท์กิจ	72	104 ม. 7	นางสง
21	นางอภัย นมวดทอง	67	140 ม. 5	อภัย
22	นางประไพศรี สุขเจริญ	60	164 ม. 1	ประไพศรี
23	นางละมัย ชูแก้ว	76	133 ม. 1	ละมัย
24	นางฉันทารัตน์ ประพรม	55	31/3 ม. 6	ฉันทารัตน์
25	นาย พงศ์เลิศ ประพรม	63	31/3 ม. 6	พงศ์เลิศ

ขอรับรองว่าลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้จริง



(นางมุกิตา ทวีรัตน์)

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี ปี 2565

วันที่ 27 มิถุนายน 2565 เวลา 08.30น.-16.30 น.

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลำภี

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายเซ็น
26	ประภิตา เวชรัตน์	73	43 ม.1	ประภิตา
27	นางอาทรณ์ กิ่งดี	78	63/1 ม.6	อาทรณ์
28	นางสุรินทร์ สดองกร	73	51/1 ม.6	สุรินทร์
29	นางนิต ชรัตน์	84	111 ม.5	นิต
30	น.ส.นางเยาว์ ไชยน้อย	53	211 ม.1	นางเยาว์
31	นายวิสิทธิ์ ชัยแก้ว	62	148/1 ม.7	วิสิทธิ์
32	นางลาภ ตาตกรักษ์	72	167/3 ม.5	ลาภ ตาตกรักษ์
33	นางประไพ กลองแก้ว	70	62/2 ม.6	ประไพ กลองแก้ว
34	นายศรีวัฒน์ เกษรินทร์	84	156/1 ม.7	ศรีวัฒน์
35	นายสีมใจ นิตมณี	70	126 ม.7	สีมใจ
36	นางพนนาจ วิจิตรใจ	73	108/1 ม.7	พนนาจ
37	นางควรี จาวตง	62	103/2 ม.7	ควรี
38	นางไสว นันทวง	67	199 ม.7	ไสว นันทวง
39	นางสมหมาย ไกษผล	73	155/1 ม.5	สมหมาย ไกษผล
40	นายอำนาจ สุนศิริ	75	197 ม.1	อำนาจ สุนศิริ
41	นางจาวร ภาคภูมิ	69	153 ม.7	จาวร ภาคภูมิ
42	นางลำยอง ดำรงแป้น	67	58/2 ม.6	ลำยอง ดำรงแป้น
43	นางพิมพ์นภา ศรีจันทร์	68	222 ม.1	พิมพ์นภา ศรีจันทร์
44	นางอรุณีตา แสนรัมย์	72	37/1 ม.1	อรุณีตา แสนรัมย์
45	นางละม้าย เวชรัตน์	88	49/1 ม.6	ละม้าย
46	นางอรทัย อรรถอำภอ	76	55/8 ม.5	อรทัย
47	นายชยม นองแก้ว	84	62/1 ม.6	ชยม
48	นางสุริยา นิตมณี	70	30/1 ม.1	สุริยา
49	นางประไพ ศรีธรรมา	63	148 ม.7	ประไพ
50	นางลดาภา นิตมณี	54	10 ม.7	ลดาภา

ขอรับรองว่าลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้จริง



(นางมทิตา ทวีรัตน์)



รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี ปี 2565

วันที่ 27 มิถุนายน 2565 เวลา 08.30น.-16.30 น.

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลำภี

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายเซ็น
51	นางสาว สุวิมล นันทิ เกตุชน	34	168/1 ม.7	
52	นาง จีรพรรณ โสภินค	54	121/1 ม.5	
53	ช.ส. ไชยา ธรรม์	45	111 ม.6	
54	นาง จิตรา โคทมบุตร	50	27/1 ม.1	
55	นาง ศรีมา ไม้โต	56	93/1 ม.3	
56	นาง อรุณี วัฒน	51	177 ม. 6	
57	นาง สมถวิล วัฒน	56	219 ม. 1	
58	นาง สมถวิล วัฒน	53	139 ม. 1	
59	นาง นงนิตย์ วัฒน	60	185 ม. 6	
60	นาง สันติกา วัฒน	51	101/1 ม.1	
61	นาง อรุณี วัฒน	49	199 ม. 6	
62	นาง พันธ์ศรี วัฒน	55	112/1 ม. 5	
63	นาง ศุภวดี วัฒน	64	177/4 ม. 6	
64	นาง ละเวียง วัฒน	66	49/3 ม. 6	
65	นาง อรุณี วัฒน	70	1 ม. 1	
66	นาง จิตรา วัฒน	66	36 ม. 1	
67	นาง พยอม วัฒน	65	61 ม. 6	
68	นาง สิมพร วัฒน	66	8/2 ม. 7	
69	นาย เกษม วัฒน	62	62 ม. 6	
70	นาย สมนพ วัฒน	77	8 ม. 7	
71	นาง สาลี วัฒน	62	165 ม. 6	
72	นาง สมถวิล วัฒน	63	3/1 ม. 1	
73	นาง อรุณี วัฒน	64	152 ม. 4	
74	นาง สรวิชัย วัฒน	73	41/1 ม. 9	
75	นาง อรุณี วัฒน	70	121 ม. 1	

ขอรับรองว่าลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้จริง

(นางมุกิตา ทวีรัตน์)



รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี ปี 2565

วันที่ 27 มิถุนายน 2565 เวลา 08.30น.-16.30 น.

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลำภี

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายเซ็น
76	นางทองดี หงษ์ทองดี	49	31/1 ม.4	
77	นางอรอนงค์ สอน/สอน	44	ถนน 100	
78	นางอรอนงค์ นันทวง	40	30/1 ม.1	
79	นางอรอนงค์ นันทวง	72	ม.1	
80	นางอรอนงค์ นกแก้ว	72	127 ม.5	
81	นางอรอนงค์ สอน/สอน	77	13 ม.5	
82	นางอรอนงค์ นกแก้ว	88	31/1 ม.1	
83	นาง กิมคำย เกตุพน	70	128 ม.7	
84	นางเบญจมาภรณ์ สอน/สอน	84	114 ม.5	
85	นางพรวิมล นกแก้ว	76	179 ม.5	
86	นางอรอนงค์ เกตุพน	60	128 ม.7	
87	นางอรอนงค์ นกแก้ว	62	8/2 ม.7	
88	นางอรอนงค์ นกแก้ว	59	166 ม.7	
89	นางอรอนงค์ นกแก้ว	66	30/1 ม.1	
90	นางอรอนงค์ นกแก้ว	64	167/1 ม.5	
91	นางอรอนงค์ นกแก้ว	72	76 ม.5	
92	นางอรอนงค์ นกแก้ว	65	120/6 ม.5	
93	นางอรอนงค์ นกแก้ว	60	60/10 ม.5	
94	นายสมพันธ์ สอน/สอน	64	1611 ม.5	
95	นางอรอนงค์ นกแก้ว	72	9808 ม.1	
96	นายสมพันธ์ สอน/สอน	66	6015 ม.5	
97	นายอ้อ นกแก้ว	75	118 ม.5	
98	นางอรอนงค์ นกแก้ว	60	182/3 ม.5	
99	นางอรอนงค์ นกแก้ว	67	152 ม.7	
100	นางอรอนงค์ นกแก้ว	60	151/2 ม.7	

ขอรับรองว่าลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้จริง

(นางมูทิตา ทวีรัตน์)



## กองทุนหลักประกันสุขภาพ

### องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

#### แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบกปุ๋ย มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี ในปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี เป็นเงิน 13,500 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

#### ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

##### 1. หลักการและเหตุผล/วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

###### หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ คาดว่าในปี ๒๕๖๓ จะมีประชากรที่มี อายุตั้งแต่ ๖๐ ปีอยู่ราว ๑ ใน ๖ ของประชากรทั้งหมด กล่าวตามนิยามของสหประชาชาติ คือเมื่อประเทศใดมี ประชากร อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป เกินร้อยละ ๑๐ หรือ ประชากรอายุ ๖๕ ขึ้นไป เกินร้อยละ ๗ ของประชากรทั้งหมด ถือว่าประเทศนั้นได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี ๒๕๔๗ และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี ๒๕๖๗ หรืออีก 2 ปีข้างหน้า เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมีผลกระทบต่ออัตราส่วนภาระพึ่งพิง หรือภาระโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น อาจนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่างๆทั่วไปเริ่มอ่อนแอและเกิดโรคร่างกาย ภูมิต้านทานโรคน้อยลง รวมถึงมีการ เปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบกปุ๋ย ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุ รวมถึงเข้าใจสภาพปัญหาต่างๆที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุกๆด้านดังที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี และจัดกิจกรรมต่างๆให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุในตำบลลำภี โดยมุ่งหวังให้เกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน องค์กรปกครองท้องถิ่น และหน่วยงานภาครัฐ ทั้งนี้ได้มุ่งเน้นในด้านการส่งเสริมสุขภาพ ของผู้สูงอายุ ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

## 1.วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อคัดกรองสุขภาพของผู้สูงอายุ
  2. เพื่อกระตุ้นให้ผู้สูงอายุ ครอบครัว และเยาวชน เห็นความสำคัญและคุณค่าของผู้สูงอายุ
  3. ให้ความรู้ด้านสุขภาพอนามัย
  - 4.แก้ไขสุขภาพทางสายตา
- ตัวชี้วัด ผู้สูงอายุที่มาร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจมากกว่าร้อยละ 90

## 2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงโครงการ
2. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม
3. อสม.ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ตามแบบคัดกรอง
4. จัดกิจกรรมให้ความรู้ ตรวจสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น/ตรวจสุขภาพช่องปาก/สาธิตการแปรงฟัน/ตรวจวัดสายตา
5. กิจกรรมสันทนาการ/กีฬาพื้นบ้านสำหรับผู้สูงอายุ
6. ประเมินผลโครงการ

## 3. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในตำบลลำภี จำนวน 100 คน

## 4. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 27 มิถุนายน 2565

## 5. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลำภี

## 6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี จำนวน 13,500 บาท รายละเอียดดังนี้

1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คนx 2 มื้อ x 25 บาทเป็นเงิน	5,000 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน x 50 บาท เป็นเงิน	5,000 บาท
3. ค่าวิทยากรจำนวน 3 ชม.x 600 บาท เป็นเงิน	1,800 บาท
4. ค่าเช่าโต๊ะ เก้าอี้ เป็นเงิน	1,000 บาท
5. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน	500 บาท
6. ค่าแบบสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่มx 100 บาท เป็นเงิน	200 บาท

(ทุกรายการถัวเฉลี่ยจ่าย)



## 7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุได้คัดกรองสุขภาพ
2. ผู้สูงอายุ ครอบครัว และเยาวชน เห็นความสำคัญและคุณค่าของผู้สูงอายุ
3. ผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพอนามัย
4. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสายตาและแก้ไขสุขภาพทางสายตา

## 8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

### 8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

### 8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

### 8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ..... คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน ..... คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ..... คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) ..... จำนวน ..... คน

#### 8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

##### 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

##### 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

##### 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....



8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

1. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... *สุริยา พัฒจิรัฐ* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสุริยา พัฒจิรัฐ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบึงขลุ่ย

30 พฤษภาคม 2565

ลงชื่อ ..... *สมพร คงสวัสดิ์* ..... ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสมพร คงสวัสดิ์)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

20 มิ.ย. 2565

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ตารางการอบรมผู้สูงอายุโครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุผู้สูงอายุตำบลลำภี  
ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลำภี

วันที่ 27 มิถุนายน 2565 เวลา 08.00 น.-16.30 น.

เวลา	กิจกรรม
08.00 น. – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 น. - 09.00 น.	เปิดการประชุม นายก อบต.ลำภี (นายสมพร คงสวัสดิ์)
09.00 น. – 09.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
09.15 น. – 10.30 น.	การตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ (เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอสม.รพ. สต.บกปุย/ลำภี) - คัดกรองผู้สูงอายุตามแบบฟอร์ม BGS - ตรวจวัดสายตา
10.30-12.00	- ตรวจฟัน ให้ความรู้การดูแลฟัน (นายเชษฐา จีวรรัส)
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ (โรคความดันโลหิตสูง,เบาหวาน,ข้อเข่าเสื่อม) (นางมาลี ทศกาญจน์ )
14.30 น. – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 น. – 16.15 น.	ความรู้เรื่องสุขภาพของผู้สูงอายุและกิจกรรมสันทนาการ (เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอสม.รพ. สต.บกปุย/ลำภี)
16.15 น. – 16.30 น.	การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ (ประธานและคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บกปุย/ลำภี) ปิดการอบรม